**Stöd för kvartalsrapport till Samordningsförbundet**

Uppdateras löpande vid inkomna avvikelser.

|  |  |
| --- | --- |
| **FORMALIA** | |
| Studie av införande av rehabiliteringskoordinator (REKO) vid ortopedmottagningen vid Akademiska sjukhuset | Tidsperiod:  2019-07-01 till 2021-06-30 |
| Insatsägare och samverkansparter (som är delaktiga i insatsen):  Region Uppsala och Försäkringskassan | |

|  |
| --- |
| **MÅL** Antagna mål inom insatsen (angivna i ansökan): |
| Studien ämnar söka svar på följande frågeställningar:   1. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters sjukskrivning (omfattning och längd)? 2. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters återgång i/påbörjan av arbete/studier? 3. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters upplevda hälsa? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Personella resurser (beviljade av förbundet)** | | |
| Funktion: Forskare | Tjänstgöringsgrad: 50 % | Period: 190701-210630 |
| Funktion: Forskningssjuksköterska | Tjänstgöringsgrad: 10 % | Period: 190901-200831 |

|  |
| --- |
| **Personella resurser (som i ansökan angetts under egenfinansiering)** |
| Inga egna personella resurser har uppgetts i ansökan. |

|  |
| --- |
| **STYRGRUPP** |
| En specifik styrgrupp har upprättats för insatsen. |

|  |
| --- |
| **INNEHÅLL** |
| *Angiven metod i ansökan:*  För att besvara studiens frågeställningar genomförs en randomiserad kontrollerad studie (randomized controlled trial, RCT) på Ortopedmottagningen. Denna studiedesign ger möjlighet att göra jämförelser mellan interventions- och kontrollgrupp samt dra slutsatser av interventionen. Avsikten är att studera om interventionen har effekt på sjukskrivningslängd/omfattning samt återgång i/påbörjan av arbete/studier och om eventuella skillnader som uppkommer mellan de båda grupperna beror på interventionen. Detta studieupplägg kan minimera risken för slumpmässiga och systematiska fel (bias). Samma personer studeras över tid varför studien kommer att vara longitudinell.  Rehabiliteringskoordinatorns uppdra/interventionens innehåll:   * Kartlägga deltagarens rehabiliteringsbehov * Bidra till en plan för återgång i/påbörjan av arbete eller studier i dialog med läkare och andra medverkande aktörer samt ansvara för att denna dokumenteras och uppdateras. * Utgöra kontaktperson och ge individanpassat stöd till deltagarna genom koordinering och coaching med fokus på en varaktig arbetsåtergång. * Stödja deltagaren i kontakt med arbetsgivare/Arbetsförmedling och identifiera eventuella behov av anpassningar/arbetsuppgifter eller arbetslivsinriktad rehabilitering. * Utgöra kontaktperson i externa kontakter med Försäkringskassan, arbetsgivare, företagshälsovård, Arbetsförmedling och kommun. * Utgöra ett stöd till arbetsgivaren. |
| *Angiven målgrupp i ansökan:*  Patienter vid Ortopedmottagningen som är sjukskrivna till följd av rygg-, fot- eller skulderbesvär och som;   * Inte ”tillfrisknat enligt plan” eller inte kan opereras och önskar en förlängning av sin sjukskrivning * Ålder 18-64 år   Exklusionskriterier:   * Uppenbara medicinska komplikationer till operation såsom sårinfektion, proteslossning, propp eller liknande. * Samsjuklighet/omfattande somatiska besvär (somatiskt multisjuk) * Hel sjukersättning * Arbetslös * Utomlänspatienter   Förväntat antal deltagare: 200 studiedeltagare och 200 kontroller |