

Dnr: 2019:20

AU 190822

FS 190919

bilaga: 4

Ansökan Studie av införande av rehabiliteringskoordinator (REKO) vid Ortopedmottagningen vid Akademiska sjukhuset

Förslag till beslut

Förbundsstyrelsen föreslås besluta

att bevilja finansiellt stöd från förbundet enligt ansökan till Studie av införande av rehabiliteringskoordinator (REKO) vid Ortopedmottagningen vid Akademiska sjukhuset

att avsätta maximalt 1 233 000 kr som finansiering under perioden 2019-07-01 till 2021-06-30

att finansieringen av insatsen gäller under förutsättning att förbundet beviljas medel från medlemsorganisationerna framöver

att finansiering av insatsen gäller under förutsättning att insatsen följer aktuell ansökan, gällande lagstiftning och av förbundet antagna styrdokument

Ärendet

Ansökan

Region Uppsala och Försäkringskassan ansöker gemensamt om medel till en insats med det huvudsakliga syftet att kunna genomföra/slutföra en studie kring om införandet av en rehabiliteringskoordinator inom ortopedi har effekt på sjukskrivning och återgång i/påbörjan av arbete eller studier för patienter som är sjukskrivna.

I ansökan framkommer att kunskapen om vilka insatser som är effektiva för att stödja individer tillbaka till arbete/påbörjan av arbete/studier är begränsad. Ett införande av en rehabiliteringskoordinator som arbetar enligt SKL:s metodbeskrivning kan vara ett sätt att öka sjukskrivna patienters möjligheter till att återgå i/påbörja arbete eller studier. Rehabiliteringskoordinatorernas funktion inom ortopedi har inte tidigare prövats och effektutvärderats avseende minskad sjukskrivning eller återgång till/påbörjan av arbete/studier. Region Uppsala gjorde därför en överenskommelse med Uppsala Universitet 2018 för att utvärdera effekten av införandet av rehabiliteringskoordinator vid Akademiska sjukhusets affektiva mottagning och ortopedmottagning. Planen var att en rapport skulle vara klar till maj månad 2019. Rekrytering av studiedeltagare har dragit ut på tiden vilket har fått till följd att de medel som regionen avsatt för ändamålet har tagit slut och för att kunna slutföra studien görs denna ansökan. Anledningen till att ansökan tills viss del görs retroaktivt, från 1 juli 2019, är att styrelsen inte sammanträtt sedan i början av juni.

Samarbetet med Försäkringskassan och de enskilda handläggarna är en viktig del i rehabiliteringskoordinators arbete och följaktligen för interventionen. För Försäkringskassan är rehabiliteringskoordinatören en strategiskt viktig funktion för att underlätta återgång i arbete och snabbt komma igång med insatser innan sjukskrivningen blivit för lång.

Målgruppen är patienter i åldrarna 18-64 år inom ortopedmottagningen som är sjukskrivna till följd av rygg-, fot- eller skulderbesvär och som inte "tillfrisknat enligt plan" eller inte kan opereras och önskar en förlängning av sin sjukskrivning.

Förväntat antal deltagare är 200 studiedeltagare och 200 kontroller. Avsikten är att studera om interventionen har effekt på sjukskrivningslängd/omfattning samt återgång i/påbörjan av arbete/studier och om eventuella skillnader som uppkommer mellan de båda grupperna beror på interventionen. Samma personer studeras över tid varför studien kommer vara longitudinell.

Studien ämnar söka svar på följande frågeställningar:

1. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters sjukskrivning (omfattning och längd)?
2. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters återgång i/påbörjan av arbete/studier?
3. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters upplevda hälsa?

Bedömning

Samordningsförbundet har sedan 2018 en ny inriktning. Insatser som beviljas kan vara individinriktade eller strukturövergripande. De kan även vara kompetenshöjande insatser för personal. Denna insats som syftar till att utvärdera rehabiliteringskoordinators funktion och effekt på sjukskrivningsprocessen riktar sig i huvudsak mot arbete med individer.

I inriktningen som gäller har styrelsen tydliggjort två prioriterade målgrupper; unga med funktionsnedsättning och/eller aktivitetsersättning samt personer med långvarigt bidrags- och/eller ersättningsberoende. Aktuell ansökan anses rikta sig mot den senare av dessa prioriterade målgrupper. Risken för ett långvarigt bidrags- och/eller ersättningsberoende kan med rehabiliteringskoordinators hjälp minska, vilket utvärderats inom bland annat primärvården. Att utvärdera huruvida införandet av rehabiliteringskoordinatorer inom ortopedmottagningen har effekter på individers återgång i arbete samt bidrar till förkortad sjukskrivningstid är av intresse för förbundet och bedöms ligga inom förbundets inriktning. Kortare sjukskrivningsprocess minskar risken för långvariga sjukskrivningar och därmed också risken för mer långvarigt bidragsberoende. Att öka kunskapen om huruvida rehabiliteringskoordinatorer kan påverka detta utfall är en viktig fråga att försöka besvara.

De resultat och mätbara mål som angetts i ansökan ligger i linje med förbundets inriktning. Uppföljning och utvärdering kommer att ske löpande. Diskussion kring ansökan har förts med samverkansansvarig samt berörda chefer på Region Uppsala och Försäkringskassan men pga. tidsbrist ej med parterna i lokusgruppen.

Åsa Fichtel, Förbundschef