

Mall för ansökan samverkansinsatser inom Samordningsförbundet

(Se även bilaga "Instruktioner för ansökan samverkansinsatser inom samordningsförbundet". Rubriker med * har förklarande/stödande text i bilagan.) Ansökan ska även skickas in elektroniskt i Word-format.

<p>Insatsens namn Studie av införande av rehabiliteringskoordinator (REKO) vid Ortopedmottagningen vid Akademiska sjukhuset</p>
<p>Insatsägare (*) Organisation: Region Uppsala</p>
<p>Samverkansparter (*) Organisation: Försäkringskassan Organisation: Organisation:</p>
<p>Beskriv syftet med insatsen (*) Det huvudsakliga syftet är att kunna genomföra/slutföra en studie kring hur införandet av en rehabiliteringskoordinator på sjukhusets ortopedmottagning har effekt på sjukskrivning och återgång i/påbörjan av arbete eller studier för patienter som är sjukskrivna.</p>
<p>Beskriv målen med insatsen (*) Studien ämnar söka svar på följande frågeställningar: 1. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters sjukskrivning (omfattning och längd)? 2. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters återgång i/påbörjan av arbete/studier? 3. Vilken effekt har insatser från en rehabiliteringskoordinator på patienters upplevda hälsa?</p>
<p>Beskriv bakgrunden till/behovet av insatsen (*) Kunskapen kring vilka insatser som är effektiva för att stödja individer tillbaka till arbete/påbörjan av arbete/studier är begränsad. Ett införande av en rehabiliteringskoordinator kan vara ett sätt att öka sjukskrivna patienters möjligheter till att återgå i/påbörja arbete eller studier. Inom primärvården har rehabiliteringskoordinatorernas arbetssätt utvecklats och utvärderats men dess funktion inom ortopedi har inte tidigare prövats och effektutvärderats avseende minskad sjukskrivning eller återgång till/påbörjan av arbete/studier. Region Uppsala gjorde därför en överenskommelse med Uppsala Universitet 2018 för att utvärdera effekten av införandet av rehabiliteringskoordinator vid Akademiska sjukhusets affektiva mottagning och ortopedmottagning. Planen var att en rapport skulle vara klar till maj månad 2019. Rekrytering av studiedeltagare har dragit ut på tiden vilket har fått till följd att de medel som regionen avsatt för ändamålet har tagit slut och för att kunna slutföra studien görs denna ansökan. Samarbetet med Försäkringskassan och de enskilda handläggarna är en viktig del i rehabiliteringskoordinatorns arbete och följljaktligen för interventionen. För Försäkringskassan är rehabiliteringskoordinatorn en strategiskt viktig funktion för att underlätta återgång i arbete och snabbt komma igång med insatser innan sjukskrivningen blivit för lång.</p>
<p>Planerat Insatstid Planerat startdatum: 2019-07-01 Planerat slutdatum: 2021-06-30 Eventuellt slutdatum för intag av personer i insatsen: 2020-06-30</p>
<p>Beskriv målgrupp för insatsen (*)</p>

Patienter vid Ortopedmottagningen som är sjukskrivna till följd av rygg-, fot- eller skulderbesvär och som;

- Inte "tillfrisknat enligt plan" eller inte kan opereras och önskar en förlängning av sin sjukskrivning
- Ålder 18-64 år

Exklusionskriterier:

- Uppenbara medicinska komplikationer till operation såsom sårinfektion, proteslossning, propp eller liknande
- Samsjuklighet/omfattande somatiska besvär (somatiskt multisjuk)
- Hel sjukersättning
- Arbetslös
- Utomlänspatienter

Ange förväntat antal deltagare: 200 studiedeltagare och 200 kontroller

Beskriv metod/metoder ni kommer använda (*)

För att besvara studiens frågeställningar genomförs en randomiserad kontrollerad studie (randomized controlled trial, RCT) på Ortopedmottagningen. Denna studiedesign ger möjlighet att göra jämförelser mellan interventions- och kontrollgrupp samt dra slutsatser av interventionen. Avsikten är att studera om interventionen har effekt på sjukskrivningslängd/omfattning samt återgång i/påbörjan av arbete/studier och om eventuella skillnader som uppkommer mellan de båda grupperna beror på interventionen. Detta studieupplägg kan minimera risken för slumpmässiga och systematiska fel (bias). Samma personer studeras över tid varför studien kommer vara longitudinell.

Rehabiliteringskoordinators uppdrag/interventionens innehåll:

- Kartlägga deltagarens rehabiliteringsbehov.
- Bidra till en plan för återgång i/påbörjan av arbete eller studier i dialog med läkare och andra medverkande aktörer samt ansvara för att denna dokumenteras och uppdateras.
- Utgöra kontaktperson och ge individanpassat stöd till deltagarna genom koordinering och coaching med fokus på en varaktig arbetsåtergång.
- Stödja deltagaren i kontakt med arbetsgivare/Arbetsförmedling och identifiera eventuella behov av anpassningar/arbetsuppgifter eller arbetslivsinriktad rehabilitering.
- Utgöra kontaktperson i externa kontakter med Försäkringskassan, arbetsgivare, företagshälsovård, Arbetsförmedling och kommun.
- Utgöra ett stöd till arbetsgivaren.

Beskriv metod för uppföljning och utvärdering av målen (*)

I denna studie används en baslinjemätning och därefter en mätning vid 6 månader och ett år efter inklusions-/randomiseringstillfället. Detta för att studera skillnader i sjukskrivningslängd och omfattning och återgång i/påbörjan av arbete eller studier före och efter interventionen. Data kommer att insamlas via enkäter, journal och register. Enkäterna i projektet kommer att samla in information avseende demografi, självrapporterad hälsa, sjukskrivning och arbetslivserfarenhet/-förmåga som inte går att få fram via register eller journaler. I bifogad forskningsplan finns de variabler som kommer att användas i studien listade och vid vilka tillfällen data för respektive variabel kommer att inhämtas.

Rehabiliteringskoordinatören använder en intervjuguide och journalmall för att säkerställa jämställdhet och jämlikhet i arbetet.

Data kommer att registreras i SUS.

Styrgrupp för projektet består av forskningsansvariga, strateg på regionkontoret, verksamhetschef, samverkansansvarig Försäkringskassan, samverkanssamordnare Arbetsförmedlingen, professor i rehabiliteringsmedicin, SKL-representant inom området försäkringsmedicin.

Beskriv hur ni tänker ta tillvara resultaten från insatsen

Resultatet kommer användas i den kontinuerliga utvecklingen av rehabiliteringskoordinatorsfunktionen dels på ortopedmottagningen, men även för andra relevanta sjukskrivningsintensiva verksamheter på sjukhuset.

Ange budget/finansiering (separat mall ska bifogas)

1 233 000 kr

Har ansökan diskuterats i lokal utvecklingsgrupp eller i den strategiska utvecklingsgruppen?

Ja Nej

Hur och när har ansökan diskuterats?

Ansökan har diskuterats med Åsa Fichtel och Försäkringskassans samverkansansvariga.

Överenskommelse

(Texten under hela detta avsnitt skall stå kvar orörd)

Lagar och förordningar

Insatsägarna är verksamhetsansvariga och har det fulla ansvaret för att gällande lagar, förordningar, föreskrifter och egna styrdokument, vilka på något sätt berör uppdraget enligt denna ansökan, följs. Åtagandet inkluderar att följa tillämpliga och gällande styrdokument inom förbundet.

Arbetsgivaransvar

Personal som arbetar i insatsen är fortsatt anställda av berörd medlemsorganisation som också har kvar det fullständiga arbetsgivaransvaret.

Information från insatsen


Vid ett beviljande av insatsen ska insatsen löpande lämna information om sin verksamhet enligt de sätt som Samordningsförbundet meddelar. Främst handlar detta om redovisning i SUS (System för uppföljning av samverkan inom rehabiliteringsområdet) samt om olika rapporter om läget i och utsikterna för insatsen enligt gällande rutiner för insatser. Viktiga förändringar i insatsen ska avvikelserapporteras i särskild ordning.

Kostnader

De i beslut beviljade medlen utgör ett maxbelopp, och grund för ersättning är faktisk upparbetade kostnader. Styrelsens beslut om finansiering av samverkansinsatser gäller under förutsättning att förbundet beviljas medel från medlemsorganisationerna framöver.

Underskrifter

Inför behandling av Samordningsförbundet arbetsutskott/styrelse för beslut skall samtliga parter behöriga beslutsfattare ha skrivit under och ställt sig bakom ansökan. I och med nedanstående underskrifter och ett därpå följande positivt beslut från Samordningsförbundets styrelse så har ett åtagande från insatsägarna, både gentemot varandra och mot Samordningsförbundet, att uppfylla denna plan inom de beskrivna ramarna överenskommit.

Underskrift (*)	
Organisation och datum	Region Uppsala 2019-08-14
Insatsägare (namn)	
Insatsägare (namnförtydligande)	Carina Bäckström
E-post:	carina.backstrom@regionupsala.se

v:17-12-05

Insatsens namn

Studie av införande av rehabiliteringskoordinator (REKO) vid Ortopedmottagningen vid Akademiska sjukhuset

Underskrift (*)

Organisation och datum	Försäkringskassan 2019-08-14
Samverkanspart(namn)	
Samverkanspart (namnförtydligande)	Carina Hagelin-Kjällman
E-post:	carina.hagelin-kjallman@forsakringskassan.se

Ange budget/finansiering (separat mall ska bifogas)	
1 233 000 kr	
Har ansökan diskuterats i lokal utvecklingsgrupp eller i den strategiska utvecklingsgruppen?	
<input type="checkbox"/> Ja	<input checked="" type="checkbox"/> Nej
Hur och när har ansökan diskuterats?	
Ansökan har diskuterats med Åsa Fichtel och Försäkringskassans samverkansansvariga.	
Överenskommelse	
<i>(Texten under hela detta avsnitt skall stå kvar orörd)</i>	
Lagar och förordningar	
Insatsägarna är verksamhetsansvariga och har det fulla ansvaret för att gällande lagar, förordningar, föreskrifter och egna styrdokument, vilka på något sätt berör uppdraget enligt denna ansökan, följs. Åtagandet inkluderar att följa tillämpliga och gällande styrdokument inom förbundet.	
Arbetsgivaransvar	
Personal som arbetar i insatsen är fortsatt anställda av berörd medlemsorganisation som också har kvar det fullständiga arbetsgivaransvaret.	
Information från insatsen	
Vid ett beviljande av insatsen ska insatsen löpande lämna information om sin verksamhet enligt de sätt som Samordningsförbundet meddelar. Främst handlar detta om redovisning i SUS (System för uppföljning av samverkan inom rehabiliteringsområdet) samt om olika rapporter om läget i och utsikterna för insatsen enligt gällande rutiner för insatser. Viktiga förändringar i insatsen ska avvikelserapporteras i särskild ordning.	
Kostnader	
De i beslut beviljade medlen utgör ett maxbelopp, och grund för ersättning är faktisk upparbetade kostnader. Styrelsens beslut om finansiering av samverkansinsatser gäller under förutsättning att förbundet beviljas medel från medlemsorganisationerna framöver.	
Underskrifter	
Inför behandling av Samordningsförbundet arbetsutskott/styrelse för beslut skall samtliga parter behöriga beslutsfattare ha skrivit under och ställt sig bakom ansökan. I och med nedanstående underskrifter och ett därpå följande positivt beslut från Samordningsförbundets styrelse så har ett åtagande från insatsägarna, både gentemot varandra och mot Samordningsförbundet, att uppfylla denna plan inom de beskrivna ramarna överenskommit.	

Underskrift (*)	
Organisation och datum	Region Uppsala 2019-08-14
Insatsägare (namn)	
Insatsägare (namnförtydligande)	Carina Bäckström
E-post:	carina.backstrom@regionupsala.se