

Slutrapport för samverkansinsatser inom samordningsförbundet

Insatsens namn IPS-Arbeitscoacher	
Insatsägare/Samverkansparter	
1. Organisation: Uppsala kommun	Kontaktperson: Monica Pettersson
2. Organisation: Arbetsförmedlingen	Kontaktperson: Malin Bredberg
3. Organisation: Försäkringskassan	Kontaktperson: Karolina Eriksson
4. Organisation: Region Uppsala	Kontaktperson: Eva Smith
5. Organisation: Brukarorganisationer	Kontaktperson: Elisabet Alphonce
Beskriv syftet med insatsen:	
<p>Uppdraget att arbeta med rehabilitering för personer med psykisk funktionsnedsättning delas av Arbetsförmedlingen, kommunen och landstinget, dock med skiftande inriktning och ansvarsområde. Försäkringskassan har ett samordningsansvar för rehabilitering. För att kunna säkerställa att målgruppen får det stöd de behöver i att finna, få och behålla ett arbete behöver de olika parternas rehabiliteringsansvar samordnas. Enligt projektansökan till Samordningsförbundet har samverkansparterna för avsikt att driva IPS-verksamheten vidare i ordinarie verksamhet eftersom samtliga parter berörs. Ett förväntat resultat när projektet avslutas sista december 2016 är att samarbetet mellan de olika myndigheterna/organisationerna skall fungera smidigare samt att det skall finnas större beredskap för samarbete utifrån varje enskild individs unika behov.</p> <p>Syftet med projektet har varit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Att implementera IPS-metoden i Uppsala kommun och Arbetsförmedlingen i Uppsala. • Att följa upp och utvärdera metoden för att se om den har bättre resultat än andra metoder. • Att integrera insatser för arbete med andra vård- och stödinsatser för den enskilde. • Att använda erfarenheterna från projektiden för att gynna implementering i länets kommuner. • Att utveckla samverkan och samarbete med berörda huvudmän 	
Beskriv målen med insatsen samt utfall/resultat:	
<p>Mål 1- 100 personer skall under projektiden (20150101 – 20161231) ha erhållit stöd enligt IPS-metoden i sin rehabiliteringsprocess, i samverkan med andra vård- och stödinsatser.</p> <p>Resultat: 89 personer har skrivits in i projektet sedan starten 2013. Enligt IPS får varje heltidsanställd coach ha maximalt 20 deltagare.¹</p>	

¹ Individanpassat stöd till arbete enligt IPS-modellen– vägledning för arbetscoacher. ISBN 978-91-87169-60-1 Artikelnr. 2012-8-5. Publicerad www.socialstyrelsen.se, juli 2012
<http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/18796/2012-8-5.pdf>

Målet att 100 personer skall få stöd från IPS-Arbetscoacher under projekttiden har inte uppnåtts. Detta beror främst på att målet är för högt ställt snarare än att projektet underpresterat. När målet sattes beräknades det att varje heltidsanställd arbetscoach skulle arbeta med 20 personer samtidigt. Enligt IPS är 20 deltagare inte ett rekommenderat antal utan ett maxtak för hur många deltagare en arbetscoach får ha för att arbeta programtroget. På grund av variationer i personalgruppen har det i perioder funnits färre heltidsanställda arbetscoacher än vad som varit planerat, vilket också varit en starkt bidragande faktor till att målet inte kunnat uppnås.

På grund av att Arbetsförmedlingen avslutar sin medverkan i IPS-Arbetscoacher förvinner två tjänster efter årsskiftet och deras deltagare måste föras över på de övriga arbetscoacherna. För att inte vara överbelagda efter årsskiftet har IPS-Arbetscoacher inte kunnat skriva in nya deltagare under de sista månaderna under 2016. I årsskiftet 2016/2017 är det 52 inskrivna deltagare i IPS-Arbetscoacher.

Mål 2 - 40 procent av de som fullföljer projektet skall vid projektets avslut ha kommit ut i arbete alternativt påbörjat kompetenshöjande studier.

Resultat: Cirka **34 procent** av deltagarna i IPS-Arbetscoacher har i december 2016 reguljär anställning eller studerar. Räknas även praktik på reguljär arbetsmarknad med (då de allra flesta anställningar börjar med en praktikperiod) är **57 procent** av deltagarna ute i arbete, studier eller praktik.

Eftersom insatsen inte är tidsbegränsad och deltagarnas situationer kan ändras mycket under de år de deltar i IPS är det dock mer relevant att titta på samtliga deltagare över tid. Räknas alla som kommit ut i arbete/studier, oavsett vad dessa personer gör idag, rör det sig om omkring **45 procent** av deltagarna. Räknas även de som gjort praktik på reguljär arbetsmarknad är det runt **66 procent** av alla deltagare sedan verksamheten startade.

Mål 3 - Projektdeltagarna skall ha uppnått en förbättrad självskattad hälsa (mäts kontinuerligt genom att deltagarna får fylla i hälsoenkäten GHQ12).

Resultat: I november 2016 var GHQ12-rapporten färdig. Detta var den andra rapporten i sitt slag (den tidigare utkom under 2014). De största förbättringarna i deltagarnas egenupplevda hälsa visar sig genom en ökad förmåga att klara av vardagliga problem samt en förbättring av självförtroende hos både män och kvinnor. Den hälsorelaterade livskvaliteten har förbättrats hos deltagarna, vilket i sin tur innebär märkbara hälsovinster. Rapporten fastslår att projektet bidrar till förbättringar i psykisk hälsa och hälsorelaterad livskvalitet hos projektdeltagarna.

Mål 4 - Att metoden har spridits och förankringsarbetet påbörjats i länets kommuner och samarbetsparter.

Resultat: Detta mål är svårt att följa upp då det inte finns några specifika mått på vad som skall åstadkommas för att anse målet uppnått. Metoden har dock spridits i länet genom bland annat information och rådgivning till kommuner som vill/skall starta upp egna IPS-verksamheter, till exempel Östhammars kommun. Även Knivsta och Bålsta arbetar med IPS i länet. Projektledaren har gått utbildning i IPS-metodhandledning och erbjuder stöttning kring IPS såväl som kunskapsöverföring. Därtill har kommuner i andra län också fått stöttning kring uppstart och metodanvändning, till exempel Malmö och Hudiksvall. Vid två tillfällen under våren 2015 och hösten 2016 har IPS-Arbetscoacher deltagit i mötesplats Relations CSR-dagar (*Corporate Social Responsibility*). Här träffades näringslivsiddkare från hela länet

och IPS hade möjlighet att prata och informera om metoden.

Beskriv bakgrunden till/behovet av insatsen

Människor med psykisk funktionsnedsättning tillhör den grupp med högst arbetslöshet, i jämförelse med personer som har andra typer av funktionsnedsättning. Konsekvensen kan för dessa individer bli social isolering, bidragsberoende och fattigdom.

Arbete har en dokumenterad betydelse för hälsa, återhämtning och livskvalitet och är en viktig faktor för att människor skall känna sig som bidragande och delaktiga samhällsmedborgare.

Bland annat är det fördomar och bristande kunskap som står i vägen för dessa individer att ta sig ut på arbetsmarknaden. En annan faktor är att personer med funktionsnedsättning kan behöva mer eller mindre stöd för att klara av ett reguljärt arbete och många befintliga stödverksamheter inte är anpassade efter dessa individuella skillnader samt att tidsbegränsade insatser gör att personer inte lyckas behålla sina arbeten när stödet utifrån försvinner. IPS-metoden tillgodoser deltagarnas olika behov och stödet anpassas utifrån varje enskild individ. Det finns ingen tidsbegränsning och stödet ges även till arbetsgivare och arbetsplatser. Därtill är IPS ett prioriterat arbetsområde enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

2013 beviljades Uppsala kommun medel från Socialstyrelsen för att starta upp en försöksverksamhet i syfte att utveckla och implementera IPS-metoden i kommunen. Verksamheten drog igång i mars 2013 och året därpå finansierades projektet av Samordningsförbundet i Uppsala län. Det blev tidigt väldigt tydligt att behovet och efterfrågan på den här typen av insats och metod är stor. För att kunna utöka verksamheten och därmed få förutsättningar att uppnå resultat beviljades ytterligare projektmedel från Samordningsförbundet för 2015 och 2016.

Har detta behov förändrats i och med insatsen genomförande?

Sett ur ett befolkningsperspektiv har behoven knappast förändrats, snarare har det visat sig hur omfattande behovet är. Detta syns bland annat på den långa kö (i december 2016 ca 100 personer) som finns till att delta i verksamheten. Ur ett individperspektiv ser det dock annorlunda ut då 34 procent i dagsläget har arbete eller studerar, samt att flera upplever förbättrad egenupplevd hälsa.

Insattid

Startdatum: 20150101 (Som en förlängning av tidigare insatsperiod 20140101 – 20151231)

Slutdatum: 20161231

Eventuellt slutdatum för intag av deltagare i insatsen: Eftersom insatsen fotlöper efter projekttidens slut finns inget slutdatum satt. Dock, på grund av att den implementerade verksamheten från och med januari 2017, består av färre medarbetare har endast enstaka deltagare skrivits in under hösten/vintern 2016. Detta för att inte tvingas skriva ut deltagare efter årsskiftet 2017 på grund av för hög arbetsbelastning och överskott av deltagare.

Beskriv målgrupp för insatsen

Målgruppen för projektet:

- Personer med psykisk/neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, undantaget de som har

beslut om sysselsättning enligt LSS.

- Stora svårigheter att skaffa och behålla ett arbete.
- Egen vilja att komma ut i lönearbete på reguljär arbetsmarknad eller studier.
- Boende i Uppsala kommun.
- 18-65 år

IPS-Arbeitscoacher riktar sig till personer boende i Uppsala som, på grund av psykisk funktionsnedsättning, har betydande svårigheter att skaffa och/eller behålla ett arbete. Det krävs inget beslut från myndighet eller remiss, deltagandet skall vara helt frivilligt och utgå från individens egen önskan och vilja att komma ut i arbete. Detta gäller även personer som av andra myndigheter bedömts för sjuka för att kunna arbeta och majoriteten av deltagarna har sjukersättning.

Evidensen i IPS kommer från studier på personer med psykos-, schizofreni- och schizofrenilikhande tillstånd. Det finns studier som visar att metoden fungerar bra för personer även med annan typ psykisk- och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, men för gruppen med psykosjukdomar är det i många fall bara IPS som visat sig fungera, medan personer med andra typer av diagnoser i många fall kan tillgodogöra sig fler alternativa stödformer. Detta beror bland annat på att stödet inom IPS är uppsökande. Det ingår helt enkelt i metoden att IPS-arbeitscoach söker upp deltagare som dragit sig undan. Dessa deltagare blir heller inte utskrivna på grund av att de isolerar sig i perioder och/eller är svåra att få kontakt med. Inom IPS handlar det, för arbetscoachen, om att skapa relation till arbetsgivaren så att det finns en beredskap för att den typen av situation kan uppstå när deltagaren mår dåligt och att hitta en fungerande lösning utifrån de förutsättningar som finns.

I IPS-Arbeitscoacher har deltagare med just psykos och schizofreni varit underrepresenterade, varför styrgruppen i december 2015 fattade beslut om att prioritera unga personer med psykosjukdom. Under våren 2016 startades ett samarbete med Psykosvårdens ungdomsteam vilket har resulterat i att varannan person som skrivs in i IPS-Arbeitscoacher kommer från Psykosvårdens ungdomsteam. Totalt har nio personer från ungdomsteamet ställts i kö och av dessa har sju skrivits in som deltagare i IPS.

IPS-Arbeitscoacher erbjuder ett icke-tidsbegränsat stöd utifrån deltagarens eget behov vilket innebär att det inte går att mäta huruvida en deltagare fullföljt eller inte. Det är mycket ovanligt att någon skrivs ut ur verksamheten om det inte är deras eget önskemål. Nedan redovisas antalet deltagare som skrivits ut ur verksamheten mellan 2013 och 2016.

Andel utskrivna i procent: 41 %

Antal utskrivna: 37 personer

- Avslutat på grund av arbete/inget fortsatt stödbehov – 6 personer
- Avslutat på grund av studier/inget fortsatt stödbehov – 2 personer
- Avslutat på grund av flytt till annan kommun – 2 personer
- Avslutat på grund av andra skäl (bland annat beviljad/återgång till hel sjukersättning och/eller önskan om att avsluta arbete/söka arbete) – 27 personer

Beskriv metod/metoder ni använt och aktiviteter som skett:

IPS-Arbeitscoacher jobbar utifrån IPS-metoden, *Individual Placement and Support*, en evidens- och manualbaserad arbetsrehabiliteringsmetod för personer med schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd som behöver stöd i att finna, få och behålla ett arbete på reguljär arbetsmarknad². Det finns studier som visat att metoden även fungerar för personer med andra typer av psykiska funktionsnedsättningar och IPS-Arbeitscoacher ställer inga krav på specifik diagnos för att få delta. IPS-Arbeitscoacher hjälper bland annat till med att hitta, kontakta och skapa relation med arbetsgivare, stöttning i kontakten med myndigheter, vårdkontakter, försörjning, bostad och annat som är av vikt för ett fungerande arbetsliv och vardag. Stödet är icke-tidsbegränsat, utan finns kvar för både deltagare och arbetsgivare så länge det behövs och önskas.

IPS är en så kallad "place then train-metod", i motsats till mer traditionella, stegvisa varianter där deltagaren först förbereds inför att komma ut på en arbetsplats, så kallat "train then place". IPS-Arbeitscoacher arbetar inte med gruppaktiviteter, stödet som deltagaren får genom IPS baseras helt och hållet dennes specifika och individuella behov. IPS-modellen utgår ifrån att alla som vill arbeta kan arbeta förutsatt att de får rätt stöd. Inga bedömningar av arbetsförmåga eller liknande görs och rehabiliteringen sker ute på reguljära arbetsplatser. Målet är alltid ett lönearbete. Arbeitscoacherna arbetar enskilt med var och en av deltagarna utifrån deras individuella behov. Det innebär att arbetscoacherna kan jobba mycket intensivt med deltagare som behöver mycket stöd och mindre med andra om stödbehovet hos dessa är mindre. Dock går det ofta i cykler och stödbehovet kan, för samma person, se olika ut under olika perioder. Enligt metoden IPS skall varje heltidsanställd arbetscoach arbeta med maximalt 20 deltagare samtidigt, det är dock sällan det är möjligt att ha så många som 20 deltagare inskrivna på samma gång. Arbeitscoacherna är mycket flexibla med sin arbetstid och kan snabbt komma in för att hjälpa till i akuta situationer, även på kvällar och helger.

De metoder som använts och de aktiviteter som genomförts har varit i enlighet med vad som angetts i projektansökan.

Alla arbetscoacher har gått minst en grundutbildning i IPS genom Misa kompetens. Majoriteten av coacherna har även gått en 7,5-poängskurs i IPS vid Lunds universitet. Därtill har arbetscoacherna utbildats i, bland annat, MI (Motiverande samtal, VOSS (Vård och Stödsamordning) och Systemteori. Varannan vecka har arbetsgruppen IPS-metodhandledning i grupp och ungefär en gång i månaden ges extern handledning hos en psykolog vid S:t Lukasstiftelsen i Uppsala.

Beskriv uppföljning och utvärdering av målen:

Mål 1 - 100 personer skall under projekttiden (20150101 – 20161231) ha erhållit stöd enligt IPS-metoden i sin rehabiliteringsprocess, i samverkan med andra vård- och stödsatser.

Uppföljning och utvärdering: Projektledaren samlar regelbundet in underlag och sammanställer statistik över deltagarna i projektet. Denna statistik, bland annat antal inskrivna och antal i arbete/studier skickas sedan till projektgruppen och samtliga styrgruppsmedlemmar i samband med styrgruppsmöten.

² Individanpassat stöd till arbete enligt IPS-modellen – vägledning för arbetscoacher. ISBN 978-91-87169-60-1 Artikelnr. 2012-8-5. Publicerad www.socialstyrelsen.se, juli 2012.
<http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/18796/2012-8-5.pdf>

Mål 2 - 40 % av de som fullföljer projektet skall vid projektets avslut ha kommit ut i arbete alternativt påbörjat kompetenshöjande studier.

Uppföljning och utvärdering: Projektledaren samlar regelbundet in underlag och sammanställer statistik över deltagarna i projektet. Denna statistik, bland annat antal inskrivna och antal i arbete/studier skickas sedan till projektgruppen och samtliga styrgruppsmedlemmar i samband med styrgruppsmöten.

Mål 3 - Projektdeltagarna skall ha uppnått en förbättrad egenupplevd hälsa (mäts genom hälsoenkäten GHQ12 vid inskrivning och avslut).

Uppföljning och utvärdering: Deltagarna har fått fylla i enkäter med frågor från GHQ12-batteriet. Dessa enkäter har delats ut vid upp till fyra olika tillfällen under processens gång för att kunna jämföra resultatet. Analys och rapport har gjorts vid två tillfällen av hälsoekonomen Inna Feldman vid Uppsala universitet. Den första rapporten kom 2014 och en sammanfattning av denna kommunicerades muntligt till projektgrupp, styrgrupp och Samordningsförbundet av Inna Feldman vid ett styrgruppsmöte. Den andra analysen gjordes under sommar och höst 2016 och rapporten kom i november samma år. I januari 2017 kommer Inna Feldman åter att muntligt kommunicera innehållet i rapporten till styrgrupp, projektgrupp och Samordningsförbundet.

Mål 4 - Att metoden har spridits och förankringsarbetet påbörjats i länets kommuner och samarbetsparter.

Uppföljning och utvärdering: Detta mål har inte utvärderats.

Beskriv hur insatsen kommer att implementeras (organisatoriskt, finansiellt och innehållsmässigt):

Efter projekttidens slut, det vill säga från och med januari 2017, kommer IPS-Arbeitscoacher vara en ordinarie verksamhet inom Uppsala kommuns Socialpsykiatri, Omsorgsförvaltningen (OMF). Den del av projektet samt den redan permanentade delen som Arbetsförmedlingen stått för kommer inte implementeras och det pågår diskussioner kring formen för hur samarbetet mellan IPS-Arbeitscoacher och Arbetsförmedlingen skall se ut framåt.

IPS-Arbeitscoacher kommer bestå av tre heltidsanställda arbetscoacher och en samordnare/metodhandledare. Chef kommer, precis som tidigare, vara verksamhetschefen för Träffpunkter och sysselsättning och verksamheten kommer även fortsättningsvis vara lokaliserad på Träffpunkt Tinget.

Vad gäller finansiering kommer IPS-Arbeitscoacher inrymmas i ordinarie budget från Omsorgsnämnden.

Innehållsmässigt är förhoppningen att verksamheten kommer kunna verka på samma sätt som tidigare, det vill säga utifrån IPS-metodens grundprinciper. Att kunna erbjuda individanpassat och icke-tidsbegränsat stöd med hög kvalitet till de medborgare som kan tillgodogöra sig metoden på ett bra sätt och som har störst behov av det.

2015 fanns en implementeringsgrupp bestående av representant från Uppsala kommun (Arbetsmarknadsförvaltningen) och från Arbetsförmedlingen. Implementeringsgruppen diskuterade själva permanentandet av IPS-Arbeitscoacher utifrån politikernas, sedan tidigare

fattade beslut.

Redogör för utfall av budget/finansiering:

Samordningsförbundet beviljade en budget på 1 651 000 kronor för Uppsala kommun och 1 316 000 kronor för Arbetsförmedlingen. Kommunen har använt 1 582 309 kronor av dessa och Arbetsförmedlingen 1 306 849 kronor. Kostnader för telefoni, IT, vissa arbetsresor, kurslitteratur etc. ligger under kommunens budget även för den medarbetare som är anställd av Arbetsförmedlingen.

	Uppsala kommun	Arbetsförmedlingen
Budget	1 651 000	1 316 000
Använda medel	1 582 309	1 306 849
Föras tillbaka till Samordningsförbundet	68 691	9151

Avvikelse: Då en arbetscoach varit föräldraledig har IPS-Arbeitscoacher tagit in en vikarie. Dock framgick att den vikarierande coachen skulle behövas, för att i någon mån tillgodose behovet hos våra deltagare och de som står i kö till verksamheten, även efter att ordinarie arbetscoach kommit tillbaka från föräldraledigheten. Beslut togs då om att omfördela i budgeten från Samordningsförbundet gällande personalkostnader för en (1) medarbetare under två extra månader, det vill säga fram till sista december 2016. Därtill beslutades om omfördelning i budget för att finansiera grundutbildning i IPS om 7,5 högskolepoäng, vid Lunds universitet för två (2) medarbetare. Omfördelning har skett från posterna ”utvärdering”, ”slutseminarier” och ”infomaterial”.

Totalt förs 77 842 kronor tillbaka till Samordningsförbundet. Orsaken till detta är främst svårigheten att exakt beräkna hur mycket saker och ting kommer att kosta. Till exempel var kostnaden för hälsomätningen (GHQ12) billigare än man först räknat med. Dock handlar det om relativt små summor som återförs och innebär troligtvis ingen större konsekvens, i form av sämre kvalitet eller liknande, för projektet.

Samverkanspaternas erfarenheter och lärdomar från insatsen:

Försäkringskassan - Projektet har erbjudit, bland annat, personer med sjukersättning en möjlighet att få hjälp och stöd att komma ut i arbete. Deltagarna har själva anmält sitt intresse att komma ut i arbetslivet. Trots tidigare bedömning att arbetsförmågan varit varaktigt nedsatt har flera deltagare kommit ut i aktivitet och arbete. Det har också varit bra för individens mående, även i de fall insatsen inte lett fram till arbete eller studier. Det långvariga och omfattande stöd som IPS-Arbeitscoacher erbjuder har med stor sannolikhet varit en förutsättning för att dessa individer vågat söka förändring och stannat kvar i aktivitet som lett till arbete eller studier.

Olika former av arbetslivsinriktade insatser behövs för att ge kommuninvånarna det stöd de behöver för återgång i arbete, oavsett vilken försörjning individen har. Försäkringskassan är en myndighet som beslutar om ersättning och samordnar aktiviteter som den enskilde behöver för att återgå i arbete. Det är mycket värdefullt att även kommuninvånare med försörjning från Försäkringskassan får ta del av aktiviteten och att det är individens behov

som avgör vilken arbetslivsinriktad insats som erbjuds.

Uppsala kommun - Att projektet nu blir helt permanentat och att alla står bakom det visar på att IPS är en bra investering som bidrar till- och resulterar i bra saker. Evidensen som finns på IPS talar också för att verksamheten är en god investering. Dock är det viktigt att alltid sträva efter hög programtrohet och att utgå från den i alla beslut som fattas. Ju högre programtrohet desto närmare kommer arbetssättet den evidensbaserade metoden och därmed bästa möjliga resultat.

Målet att 100 personer skall få stöd av IPS-Arbetscoacher under projekttiden har visat sig vara för högt. När målet sattes upp baserades det på ett antagande om vad som skulle vara rimligt utifrån gällande inskrivnings- respektive utskrivningstakt vid den tid då målet bestämdes. Dock är detta inte rimligt utifrån dagens förutsättningar. En annan aspekt att ta hänsyn till är att IPS är ett icke-tidsbegränsat stöd, vilket gör det svårt att beräkna mål utifrån utskrivningstakt. Bland annat beror det på de långa inskrivningsprocesserna samt att många deltagare pendlar mycket i sitt stödbehov.

Formen med Arbetsförmedlingens deltagande i projektet har visat sig vara mycket bra och har underlättat arbetet. När gruppen har träffat andra liknande verksamheter ute i landet är det just den delen som de andra verksamheterna skulle vilja ha då det är samarbetet med AF som behöver bli smidigare på de flesta håll. Att ha två IPS arbetscoacher som har sin anställning hos AF, har underlättat hela arbetet som handlar om Arbetsförmedlingens insatser. Nu när det upphör gäller det att få till tydliga samverkansprocesser, så att arbetet kan fortgå, trots att AF inte är delaktiga på samma sätt.

Det är också mycket viktigt att fortsätta värna om målgruppen; unga personer med psykosjukdomar samt att det, även efter att verksamheten blir helt permanentad, fortfarande finns en gemensam styrgrupp med representanter från psykiatri Region Uppsala, kommunens olika berörda förvaltningar, brukarrepresentation och Försäkringskassan.

Arbetsförmedlingen - Samarbetet och samverkan har utvecklats under tiden, och IPS-coacherna samarbetar med Arbetsförmedlarna på ett bra sätt. De arbetsförmedlare som har jobbat som IPS-coacher har fått mycket kunskap om att jobba med målgruppen som har en psykisk diagnos, vilket är en viktig tillgång och erfarenhet i det fortsatta arbetet. Att det kan vara en framgång att jobba med arbetsträning direkt ut på arbetsplatsen, utan att först utreda arbetsförmåga, har ju visats sig vara framgångsrikt. Detta har gett vidgade perspektiv utifrån vad som kan vara en bra rehabiliteringsprocess. Att få möjligheten att jobba med ett begränsat antal personer under en lång tid, och att hela processen grundar sig på individens, frivillighet, önskemål och förmåga är ju något man skulle önska kunna erbjuda alla som har ett rehabiliteringsbehov. Därför är samarbete och samverkan viktigt för att ge så bra förutsättningar som möjligt för dem som har behovet. En viktig lärdom är vikten av att fortsätta det goda samarbete och samverkan mellan Kommunen, Arbetsförmedlingen, Landstinget och Försäkringskassan.

Region Uppsala - Meningsfullt arbete är en av våra viktiga skyddsfaktorer för psykisk hälsa och en av utmaningarna om man har en psykisk funktionsnedsättning. Projektet IPS-Arbetscoacher har medfört att vi i Uppsala län kunnat införa en evidensbaserad metod för personer med psykiska funktionsnedsättningar. Evidensen i IPS kommer i huvudsak från studier på personer med psykos-, schizofreni- och schizofreniliknande tillstånd även om metoden fungerar för andra psykiska och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

En av de många framgångsfaktorerna är att stödet är uppsökande, något som är högst väsentligt för målgruppen inom psykos och schizofreni.

En reflektion en bit in i projektet var att deltagarna med just psykos och schizofreni varit underrepresenterade, varför beslut fattades att prioritera unga personer med psykosjukdom. Flera av behandlarna vittnar om mycket goda erfarenheterna av projektet och att den samverkan som skett lett till att individerna kunnat erhålla arbete/studier eller praktik. Insatsen har präglats av ett helhetstänk med täta kontakter och uppföljningar, något som varit viktigt för målgruppen. Individer som tidigare tappat hoppet om att komma ut i arbete/studier och praktik har med stöd av IPS-Arbetscoacher lyckats.

Många individer har behov av insatser av denna karaktär och förhoppningsvis har projektet banat väg för en spridning av metoden i länet och att den kan komma fler tillgodo.

Underskrifter	
Ort och datum Uppsala 27.1.2017	
Insatsägare (namn) Monica Petersson	
Insatsägare (namnförtydligande) Monica Petersson	

Ort och datum 170127 Uppsala	Ort och datum Uppsala 27/1 2017
Samverkanspart (namn) Malin Bredberg	Samverkanspart (namn) Karolina Eriksson
Samverkanspart (namnförtydligande) Malin Bredberg	Samverkanspart (namnförtydligande) Karolina Eriksson

Ort och datum UPPSALA 27/1 -17	Ort och datum
Samverkanspart (namn) Eva Smith	Samverkanspart (namn)
Samverkanspart (namnförtydligande) Eva Smith	Samverkanspart (namnförtydligande) Elisabet Alphonse