

Slutrapport "Studie REKO"

Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår förbundsstyrelsen besluta

att lägga informationen om slutrapport "Studie REKO" till handlingarna

Ärendet

Insatsen "Studie av införande av rehabiliteringskoordinatorer (REKO) vid ortopedmottagningen vid Akademiska sjukhuset" förkortat "Studie REKO" pågick under perioden 2019-07-01 till och med 2021-09-30. Syftet var att få möjlighet att slutföra en vetenskaplig studie kring hur införandet av en rehabiliteringskoordinator på sjukhusets ortopedmottagning har effekt på sjukskrivning och återgång i/påbörjan av arbete eller studier för patienter som är sjukskrivna.

Forskningsrapporten blev färdigställd i juni 2022 och slutsatserna är att interventionen inte genererat några statistiskt signifikanta skillnader avseende sjukskrivningsstatus, eller återgång i/påbörjan av arbete/studier mellan interventions- och kontrollgrupp vid sex månaders uppföljning. Inte heller påvisades några statistiskt signifikanta skillnader avseende självskattad hälsa, smärtnivå eller arbetsförmåga mellan interventions- och kontrollgruppen vid sex månaders uppföljning. Studien visar dock att både kontroll- och interventionsgrupp rapporterade högre andel av inkomst från lön, bättre arbetsförmåga och mindre smärtor vid uppföljningsperiodens slut. Det framkommer också att REKO-interventionen varit uppskattad av de patienter som uppgav att de träffat REKO, särskilt med avseende på upplevd delaktighet i planering, förståelse för sin sjukdomssituation och stöd i kontakterna med vården. Problem med att rekrytera patienter från den målgrupp som studien var avsedd för, samt Covid-19 pandemins påverkan på interventionen, medför att det är svårt att dra några generella slutsatser av studieresultaten. Studien har dock påvisat behov av att genomföra likartade interventionsstudier i olika patientgrupper där inte studien störs av en pandemi eller andra extra ordinära händelser som kraftigt begränsar möjligheten att realisera den planerade interventionen.

Förslaget är att styrelsen lägger information om slutrapporten till handlingarna.

Åsa Fichtel, Förbundschef

Bilaga: Slutrapport, Uppsala universitet, våren 2022