

Sammanfattning av insatsen

Uppdateras löpande vid inkomna avvikelser.

FORMALIA	
Kvinna Hälsa Arbete – arbetslivsinriktat stöd för att gå till arbete	Tidsperiod: 2023-08-01 till 2025-07-31
<i>Insatsägare och samverkansparter (som är delaktiga i insatsen):</i> Uppsala kommun och Region Uppsala	

MÅL Antagna mål inom insatsen (angivna i ansökan):
<p>Det övergripande målet med insatsen är att genom ett uppsökande arbete bidra till ett jämställt arbetsmarknadsinträde med fokus på utrikes födda kvinnor som står långt från arbetsmarknaden. Genom det uppsökande arbetet skapas kontakt med människor som själva inte söker information och stöd på Utbildnings- och jobbcenter. Som av flera olika anledningar, bland annat språkhinder, har svårt att känna till sina rättigheter och skyldigheter. Målet med insatsen är att individerna i målgruppen ska få det stöd de behöver och har rätt till.</p>
<p>Effektmål</p> <ul style="list-style-type: none"> • Att öka andelen som arbetar i gruppen utrikes födda kvinnor med kort eller ingen skolbakgrund. • Insatsen ska bidra till att fler kvinnor känner till öppen förskola och förskola som en viktig förutsättning för inträdet på arbetsmarknaden samt barns språkliga utveckling. • Insatsen ska bidra till en väl fungerande samverkan, inom ordinarie strukturer, mellan olika aktörer som möter kvinnorna i målgruppen.
<p>Insatsmål</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uppsala kommun ska upprätta rutiner och arbetssätt för det uppsökande arbete. • minst 200 kvinnor ska kontaktas under insatstiden. • minst 150 av kvinnorna ska under insatstiden ta del av Utbildnings- och jobbcenters verksamhet • Minst 100 kvinnor ska under insatstiden erbjudas ta del av hälsofrämjande insats med inslag av arbetslivskunskap. • Minst 30 kvinnor ska erhålla en arbetsmarknadsanställning under insatstiden. Varje anställning kostar kommunen ca 170 000 kr per år. • En väl förankrad struktur och metodik ska upprättas för att regelbundet inhämta åsikter och erfarenheter från kvinnorna själva för att utvärdera insatsen.

Personella resurser (beviljade av förbundet)		
Funktioner: Utbildnings- och jobbcoach Hälsopedagog	Tjänstgöringsgrad: 200 % 0,20%	Period: 230801–250731

Personella resurser (som i ansökan angetts under egenfinansiering)
Totalt 30 arbetsmarknadsanställningar under två år kräver en finansiering av kommunen om ca 5 mnkr.

Den lokala utvecklingsgruppen (lokusgruppen) är styrgrupp för denna insats.

INNEHÅLL

Beskriv metod/metoder ni kommer använda (*)

Metodiken utgår från kunskapsläget om vilka arbetsmarknadsinsatser som har effekt för personer med långvarigt försörjningsstöd med målet inträde på arbetsmarknaden.

Parallella och individcentrerade insatser

Idén till insatsen bygger på den kunskap som finns om vikten av parallella insatser med högt jobbfokus samtidigt som individens helhet dvs. hälsa och andra livsområden uppmärksammas. Insatsen kommer att inspireras av SMAIL-metodiken i arbetet med individerna.

Forskning visar att det inte är bara insatserna i sig som ökar chanserna till arbete utan handläggaren har betydelse för utfallet oavsett de arbetssökandes bakgrund. Coacher/förmedlare som träffar de arbetssökande ofta lyckas i högre grad än andra.

En hög tilltro till den enskilde individens förmåga och en positiv och stöttande coaching har betydelse för resultatet. Vidare så är det en framgångsfaktor om coachen/förmedlaren har en liknande bakgrund som den arbetssökande.¹

Ett tydligt arbetsmarknadsfokus

Metodiken bygger på att alla människor har resurser och förmågor och att alla kan arbeta om rätt förutsättningar finns. Insatsen ska bland annat arbeta med arbetsmarknadsanställningar på i första hand ordinarie arbetsplatser, erbjuda stöd, coaching och vägledning och hälsofrämjande insats innan och under anställning. Utgångspunkten är att den snabbaste lärprocessen sker på arbetsplatsen. Arbetsmarknadsanställningen ska bidra till att individen får erfarenheter och referenser för att ta sig vidare till egen försörjning under eller efter anställningen.

Stor hänsyn tas till individens önskemål vid val av arbetsplats då det är väl belagt att det som individen själv strävar efter har större möjlighet att bidra till förändring i deras arbetslivsanknytning.²

Holistiskt synsätt

Utgångspunkten är att arbete och hälsa hänger ihop. Att ha ett arbete att gå till, få arbetskamrater och ingå i ett socialt sammanhang gör att man känner sig inkluderad i samhället och är viktigt för alla människor och främjar hälsa.³ En bra grundkondition är också viktigt för att kunna ha och behålla ett arbete varför kunskap om livsstilens roll för hälsan har betydelse. Arbete har också betydelse för de livsval barnen gör. Studier visar att föräldrar är viktiga förebilder för sina barn och att utrikes födda kvinnors etablering har betydelse för deras barns arbetsmarknadsetablering, främst döttrarnas.⁴

Till insatsen ansöks om följande resurser:

- Två utbildnings- och jobbcoacher om 200 procent som jobbar relationsskapande med en ökad synlighet och närvaro på arenor som öppen förskola och Familjecentralen samt i föreningslivet.
- En hälsopedagog om 0,20 procent.

¹ IFAU rapport 2021:13

² Effekter av arbetsmarknadsinsatser för personer med varaktigt försörjningsstöd SBU 2022

³ Stress och oro är dubbelt så vanligt i grupper som står utanför arbetslivet, Folkhälsomyndigheten 2023

⁴ OECD No.2016 Triple Disadvantage? Liebig, Tronstad

Utbildnings- och jobbcoacherna kommer att arbeta enligt följande:

- Det uppsökande arbetet kommer i första hand riktas till kvinnor bosatta i Gottsundaområdet⁵ samt i Gränby och Kvarngärdet.
- I samverkan med andra aktörer såsom civilsamhället utarbeta metoder och strukturer för det uppsökande arbetet.
- Motiverande samtal (MI) som en grundläggande kompetens för förändringsarbete men också som ett allmänt förhållningssätt för bemötande med fokus på samarbete och jämlikhet.
- Utbildnings- och jobbcoacher ska möta individerna där de är och erbjuda, stötta och motivera till hälsofrämjande- och arbetslivsinriktade insatser med målet studier och/eller arbete.
- Utbildnings- och jobbcoacherna ska informera om förskola och förskolans betydelse för barns språkutveckling och att det gynnar barnets skolgång.

Hälsopedagogen kommer att arbeta med hälsofrämjande insats på följande sätt:

- Inbjudna till lunchträffar i bostadsområdet med olika teman
- Bedriva gruppverksamhet med kost- och näringskunskap, teoretiskt och praktiskt.
- Deltagarna ska få lära sig tillaga hälsosamma maträtter och erhålla recept.
- Deltagarna ska lära sig betydelsen av en hälsosam livsstil med motion.
- Insatsen ska ha ett arbetsmarknadsfokus med föreläsningar om den svenska arbetsmarknaden t ex normer och sociala koder på arbetsplatsen.
- Gruppverksamhet sker på såväl dag som kvällstid för bästa möjliga tillgänglighet.
- Kan även fungera som en mentor inom andra förvaltningar inom Uppsala kommun.

Angiven målgrupp i ansökan:

Målgruppen är i första hand kvinnor födda utanför Europa som står utanför arbete och har ingen eller kort tidigare utbildning. Insatsen vänder sig i första hand till kvinnor med hemmavarande barn, 0–6 år och/eller barn i skolåldern. Ensamstående kvinnor med barn i förskoleåldern är en prioriterad grupp. Individerna i målgruppen omfattas inte av Rusta och Matcha eller andra tjänster tillhandahållna av Arbetsförmedlingen.

Ange förväntat antal deltagare:

Totalt antal deltagare i insatsen är 200 kvinnor varav:

- minst 150 kvinnor ska ta del av Utbildnings- och jobbcenters verksamhet.
- minst 100 kvinnor ska delta i hälsofrämjande insats med inslag av arbetslivskunskap
- minst 30 kvinnor ska erhålla en arbetsmarknadsanställning. Varje anställning kostar kommunen ca 170 000 kr per år. För att få en subventionerad anställning måste individen vara inskriven på Arbetsförmedlingen under en tid.

⁵ Gottsunda, Bäcklösa samt Valsätra