

## Samverkansinsatser inom Samordningsförbundet

<b>Insatsens namn</b> Registerstudie av rehabiliteringskoordinator inom psykiatrisk specialistsjukvård
<b>Insatsägare (*)</b> Organisation: Region Uppsala Resurs/er: Region Uppsala har bekostat tjänstgöringsutrymme för rehabiliteringskoordinator och partiellt för utvärderingen.
<b>Samverkansparter (*)</b> Organisation: Försäkringskassan Resurs/er: Handläggarna samverkade med rehabiliteringskoordinatören i syfte att underlätta arbetsåtergång eller att individerna skulle komma ut i arbetslivet.
<b>Beskriv bakgrunden till/behovet av insatsen (*)</b> Rehabiliteringskoordinatorer (reko) är en relativt ny funktion som utvecklats inom hälso- och sjukvården. Avsikten med reko är att främja samverkan och effektivisera sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen och därmed underlätta återgång i arbete. Sedan februari 2020 ska regionerna enligt lag erbjuda koordineringsinsatser till sjukskrivna patienter som behöver stöd för att kunna återgå till eller inträda i arbetslivet.
<b>Beskriv syftet med insatsen (*)</b> Syftet är att undersöka om rehabiliteringskoordinator inom specialistpsykiatri har effekt på sjukskrivning och återgång i/påbörjan av arbete för patienter, genom registerdata.
<b>Beskriv målen med insatsen (*)</b> <b>Effektmål:</b> 1. Minska patienters sjukskrivning och mängd/dagar 2. Öka patienters återgång i/påbörjan av arbete  <b>Resultatmål:</b> 1. Antal nettodagar i sjukskrivning ett år efter avslutat projekt, jämfört med en kontrollgrupp. 2. Huvudsaklig sysselsättningsstatus under påföljande år efter avslutat projekt, jämfört med en kontrollgrupp.
<b>Planerad Insattid</b> Interventionstiden för målgruppen var november 2018 tom december 2022 Planerat startdatum för registerstudien: Registerdata beställs snarast efter beslut. Planerat slutdatum för registerstudien: prel 2025, beroende på handläggningstid hos Statistiska Central Byrån.
<b>Beskriv målgrupp för insatsen (*)</b> Målgruppen för insatsen var sjukskrivna patienter inom specialist psykiatrisk mottagning vid Akademiska sjukhuset i Uppsala, med eller utan arbetsgivare, ålder 25 - 64 år, med medelsvår/svår affektiv och/eller medelsvår/svår ångestsjukdom ( däribland bipolär sjukdom, depression, posttraumatiskt stressyndrom, generaliserat ångestsyndrom, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning).  Exklusionskriterier för deltagande i studien: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hög suicidrisk</li><li>• Omfattande somatiska besvär (somatiskt multisjuk)</li></ul>

- Hel sjukersättning
- Patienter utanför Uppsala län
- Deltagande i annan arbetslivsinriktad rehabilitering

**Antal deltagare:** 124 patienter deltog i studien.

**Beskriv metod för samverkan mellan samtliga samverkansparter och hur uppföljning ska ske (\*)**  
Samverkan har skett med samtliga parter inom Samordningsförbundet, genom gängse samverkansformer. Tex: Flerpartsmöten, avstämningsmöten och telefonkontakter.

**Beskriv metoder/aktiviteter ni kommer använda med syfte att stödja individen mot att närma sig arbete eller studier (\*)**

De patienter som randomiserades till interventionsgruppen erhöll stöd av en reko. Följande metoder/aktiviteter utgjorde rekos huvudsakliga uppdrag i interventionen:

- Kartlägga patientens rehabiliteringsbehov
- Upprätta en rehabiliteringsplan för återgång i/påbörjan av arbete eller studier
- Coacha och ge patienten individuellt anpassat stöd
- Utgöra kontaktperson för patienten
- Koordinera olika insatser inom vården och externt samt vara ett stöd till patienten i dessa kontakter

Alla insatser och kontakter anpassades utifrån patienternas individuella behov och pågick så länge reko bedömde detta som lämpligt, som längst 12 månader.

**Beskriv metod för uppföljning och utvärdering av målen (\*)**

Både enkäter och en journalgranskning har använts som metod för datainsamling. Föreliggande ansökan handlar om att hämta in och analysera registerdata. Longitudinell integrationsdatabas för sjukförsäkrings- och arbetsmarknadsstudier (Lisa) (2018-2023) används för att hämta uppgifter om: försörjningsform (arbete, studier, ersättning från arbetsförmedling, försörjningsstöd, annat), inkomst och socioekonomi.

När dataregistret är hoplänkat med tidigare insamlad data kommer en kohort med möjlighet till en registerbaserad uppföljning av individer att ha tillskapats. Utöver deskriptiv statistik kommer proportionerliga utfall att studeras med logistiska regressioner och antal sjukdagar med linjär regression och/eller Poisson regression.

Data och analys kommer att behandlas av forskare vid Uppsala Universitet. Beslut om etiskt godkännande från Etikprövningsmyndigheten finns sedan tidigare, Dnr 2018/291.

**Beskriv hur insatsens framgångsfaktorer kan synliggöras och spridas (\*)**

Resultaten av projektet/insatserna kommer att spridas via artiklar. Resultaten kommer även kommuniceras till beslutsfattare inom SKR, Regioner och sjukhus. Vilka avgör hur och vilka insatser som ska prioriteras till patienter med behov av stöd för att kunna inträda eller återgå till arbete eller studier.

Projektet lanserades innan regionerna enligt lag blev tvungna att erbjuda koordineringsinsatser till sjukskrivna patienter som bedöms behöva stöd för att återgå till eller inträda i arbetslivet. Detta gör studien unik och den inte är möjlig att upprepa. Det finns sedan tidigare ingen effektstudie av koordineringsinsatser inom specialistpsykiatri. Regionerna kan i dagsläget välja i vilken omfattning de tillämpar och utvecklar rehabiliteringskoordinatorsfunktionen/ koordineringsinsatserna. Om studien kan påvisa positivt resultat betonar det vikten av koordineringsinsatser inom specialistpsykiatri. Därmed kan studien få hög policy-relevans.

**Ange budget/finansiering (separat budget ska bifogas enligt mall)**

Har ansökan diskuterats i lokal utvecklingsgrupp eller i den strategiska utvecklingsgruppen?

Ja

Nej, insatsen är inte kopplad till en specifik lokal utvecklingsgrupp.

Hur och när har ansökan diskuterats?

#### Överenskommelse

*(Texten under hela detta avsnitt skall stå kvar orörd)*

##### Lagar och förordningar

Insatsägarna är verksamhetsansvariga och har det fulla ansvaret för att gällande lagar, förordningar, föreskrifter och egna styrdokument, vilka på något sätt berör uppdraget enligt ansökan följs. Åtagandet inkluderar att följa tillämpliga och gällande styrdokument inom förbundet.

##### Arbetsgivaransvar

Personal som arbetar i insatsen är fortsatt anställda av berörd medlemsorganisation som också har kvar det fullständiga arbetsgivaransvaret.

##### Information från insatsen

Vid ett beviljande av insatsen ska löpande information uppges om verksamheten enligt Samordningsförbundet rutiner. Det gäller inlämnande av insatsdata samt rapporter enligt gällande rutiner för insatser. Viktiga förändringar i insatsen ska avvikelserapporteras enligt nedan.

##### Kostnader

Beviljade medel utgör ett maxbelopp, och ersätts utifrån faktiska upparbetade kostnader. Styrelsens beslut om finansiering av samverkansinsatser gäller under förutsättning att förbundet beviljas medel från medlemsorganisationerna.

##### Underskrifter

Inför behandling av Samordningsförbundet arbetsutskott/styrelse för beslut skall samtliga parter behöriga beslutsfattare signera ansökan. Utifrån signering och ett positivt beslut från Samordningsförbundets styrelse åtar sig insatsägarna, både gentemot varandra och mot Samordningsförbundet, att uppfylla denna plan som överenskommit.

##### Kommunikation

Vid spridning av insatsens innehåll och resultat förbinder sig insatsägare och samverkansparter att uppges att insatsen är en samverkansinsats med finansiering av Samordningsförbundet i Uppsala län.

##### Avvikelse från ansökan

Vid avvikelse från i ansökan lämnade uppgifter, ska beslut fattas i styrgrupp för insatsen för eventuella aktuella åtgärder. En avvikelserapport ska ligga till grund för beslut av förbundschef alternativt lyfts för beslut av styrelsen, utifrån avvikelstens karaktär.

<b>Underskrift (*)</b>	
Organisation och datum	Region Uppsala
Insatsägare (namn)	
Insatsägare (namnförtydligande)	Nina Anundsson
E-post:	Nina.anundsson@region uppsala.se

<b>Insatsens namn</b> Registerstudie av rehabiliteringskoordinator inom psykiatrisk specialistsjukvård
---

<b>Underskrift (*)</b>	
Organisation och datum	Försäkringskassan
Samverkanspart(namn)	
Samverkanspart (namnförtydligande)	Marika Söderberg
E-post:	marika.soderberg@forsakringskassan.se

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 5 pages before this page  
Dokumentet inneholder 5 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 5 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 5 sider før denne side

Detta dokument innehåller 5 sidor före denna sida

**NINA MARIA ANUNDSSON**

3087f404-6f2f-41a9-89f7-3dad500d03ab - 2024-06-12 15:21:40 UTC +03:00  
BankID / Freja eID - c50aff9f-ca04-466e-bce0-bc731dc30280 - SE

**MARIKA SÖDERBERG**

43eb0aa4-7c25-48ac-9823-33eed30d9279 - 2024-06-13 08:22:05 UTC +03:00  
BankID / Freja eID - 94d60434-259f-493a-aefb-b890b14c200e - SE

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til a signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberovende

**BUDGET - DETALJERAD** Namn på insats: Registerstudie av rehabiliteringskoordinator inom psykiatrisk specialistsjukvård

 Insatsens löptid: 

fr o m	l o m
240901	250630

**KOSTNAD ATT REKVRIRERA FRÅN SAMORDNINGSFÖRBUNDET**

Kostnader i tkr	Huvudinsatsägare		Delinsatsägare		Delinsatsägare		Att rekvrirera - Alla insatsägare
	Region Uppsala	FK					
<b>LÖNEKOSTNAD</b>							
<b>inkl PO.påslag</b>	<b>Tjänst i %</b>	<b>Tidsperiod (åammdd) från till</b>					
111 tkr	39%	250101 250430	111				111
106 tkr	35%	250101 250430	106				106
3.	0%						0
4.	0%						0
5.	0%						0
6.	0%						0
7.	0%						0
<b>SUMMA LÖNEKOSTNAD</b>	<b>74%</b>		<b>217</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>217</b>

<b>LOKALKOSTNAD</b>							
Lokalhyra			13				13
Övriga lokalkostnader							0
<b>SUMMA LOKALKOSTNAD</b>			<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>

<b>ÖVRIGA KOSTNADER</b>							
Utvärdering							0
Spridningsseminarier							0
Utbildning insatsmedarbetare							0
Inköpta utredningar, utbildningar och tjänster avsedda för deltagare							0
Övriga aktiviteter för deltagare							0
Telefon-, IT-kostnader							0
Resor							0
Tolk							0
Informationsmaterial							0
Indirekta kostnader		240901 250630	70				70
Övrigt		240901 250630	50				50
<b>SUMMA ÖVRIGA KOSTNADER</b>			<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>

<b>SUMMA FRÅN SAMORDNINGSFÖRBUNDET</b>	<b>350</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>350</b>
--	------------	----------	----------	----------	----------	------------

**EGENFINANSIERING** Region Uppsala      FK      0      0

<b>LÖNEKOSTNAD inkl PO påslag</b>	<b>Tjänst i %</b>						
1.	0%						0
2.	0%						0
3.	0%						0
4.	0%						0
5.	0%						0
6.	0%						0
7.	0%						0
<b>SUMMA LÖNEKOSTNAD</b>	<b>0%</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>LOKALKOSTNAD</b>							
Lokalhyra							0
Övriga lokalkostnader							0
<b>SUMMA LOKALKOSTNAD</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>ÖVRIGA KOSTNADER</b>							
							0
							0
							0
							0
<b>SUMMA ÖVRIGA KOSTNADER</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>SUMMA EGENFINANSIERING</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
-------------------------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

<b>TOTAL KOSTNAD FÖR INSATSEN</b>	<b>350</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>350</b>
-----------------------------------	------------	----------	----------	----------	----------	------------

INSATSBUDGET		ehabiliteringskoordinator inom psykiatri			
FÖRDELAD ÖVER INSATSTID					
	Totalt för insatsen	Fördelning per år, tkr			
<b>FYLL I ENDAST FÄRGADE FÄLT</b>		År 1 2025	År 2 20xx	År 3 20xx	År 4 20xx
<b>LÖNEKOSTNADER</b>					
inkl P.O tillägg					
111 tkr	111	111			
106 tkr	106	106			
3.	0				
4.	0				
5.	0				
6.	0				
7.	0				
<b>SUMMA LÖNEKOSTNAD</b>	<b>217</b>	<b>217</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>LOKALKOSTNADER</b>					
Lokalkostnader	13	13			
Övriga lokalkostnader	0				
<b>SUMMA LOKALKOSTNAD</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ÖVRIGA KOSTNADER</b>	<b>120</b>	<b>120</b>			
<b>SUMMA FRÅN SAMORDNINGSFÖRBUNDET</b>	<b>350</b>	<b>350</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<i>S:a per år för avstämning</i>	<i>350</i>				



*Skall ej fyllas i !*

*Data hämtas från filen "Insatsbudget"*

Budgetsammanställning		Registerstudie av rehabiliterings		
Projektets löptid	240901	250630		
Kostnader i tkr	Att rekvirera från Samordningsförbundet	Projektägarnas egenfinansiering	Totalt projektet	
Huvudinsatsägare				
Region Uppsala	350	0	350	
Delinsatsägare				
FK	0	0	0	
	0	0	0	
	0	0	0	
<b>Summa</b>	<b>350</b>	<b>0</b>	<b>350</b>	
<b>Instruktioner till ansökan:</b>				
För över innehållet i denna tabell till projektplanen under rubriken Projektets finansiering.				
Den detaljerade budgeten skickas med ansökan som en bilaga.				